

The logo consists of the letters 'A' and 'Q' in a bold, sans-serif font. The 'A' is black, and the 'Q' is orange. The background of the entire page is a photograph of two men in a modern office setting, sitting and talking in front of a large window with a city view. The 'AQ' logo is overlaid on the top left of the image.

AQ

The text 'AQ 45+' is written in a large, bold, orange sans-serif font. It is positioned in the bottom left corner of the photograph, overlapping the man's shoulder and the window frame.

AQ 45+

Het belang van een duurzame bijdrage, ook na 45

Onze maatschappij versnelt en de recente gebeurtenissen hebben een grote impact gehad op onze manier van werken. Voor de meer ervaren werknemers heeft de veelheid van veranderingen heel wat impact gehad en misschien wel twijfel gezaaid.

Zal ik nog meekunnen als deze veranderingen blijven toenemen? En vooral, hoe kan ik hier beter mee omgaan? Tijdens ons AQ 45+ programma werken we samen met deze doelgroep rond adaptiviteit: samen zoeken we naar de meest

geschikte antwoorden op deze vragen en bouwen we aan onze individuele adaptiviteit. Op die manier kan de ervaring van deze teamleden nog maximaal renderen voor de organisatie.

Why?

Meer en meer jobs veranderen en ingeslepen skills zijn plots niet meer aan de orde. Dit legt een grote druk op organisaties en werknemers, zeker op de ietwat oudere werknemers.

Adaptiviteit is op korte termijn één van de meest essentiële competenties geworden in deze veranderende business omgeving. Waar vele jonge collega's deze skill van nature meebrengen naar de werkvloer is het toch een heel ander verhaal voor de 45plussen.

Wetende dat adaptiviteit met de jaren afneemt willen we met ons AQ45+ programma focussen op het versterken, wendbaar maken én engageren van deze groep medewerkers.

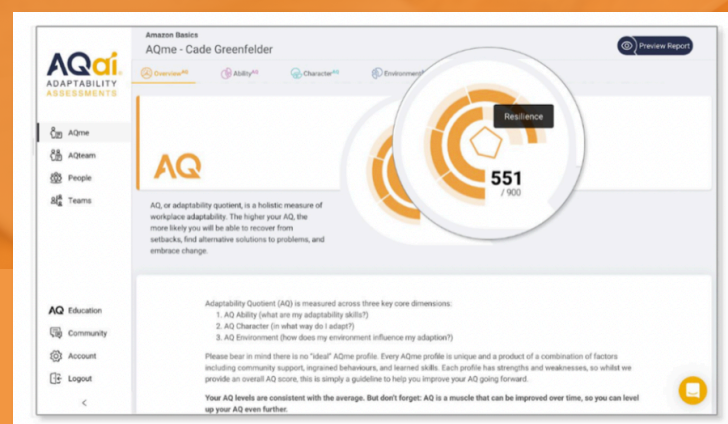
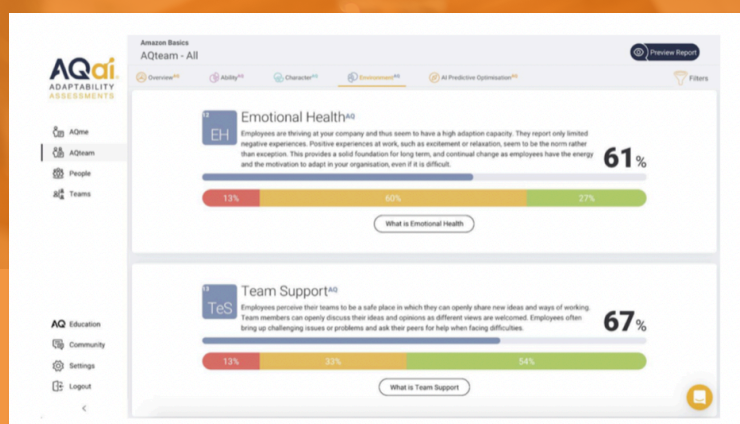
- Versterken: door inzichten aan te reiken (stress, veerkracht,...) en hun persoonlijke profiel te leren kennen.
- Wendbaar maken: door inzicht in hun AQ, opties aan te reiken om hun adaptiviteit te verhogen en deze verder individueel te begeleiden.
- Engageren: door hun bijdrage aan de organisatie scherp te stellen en/of zelf initiatief te nemen om hun rol aan te passen.



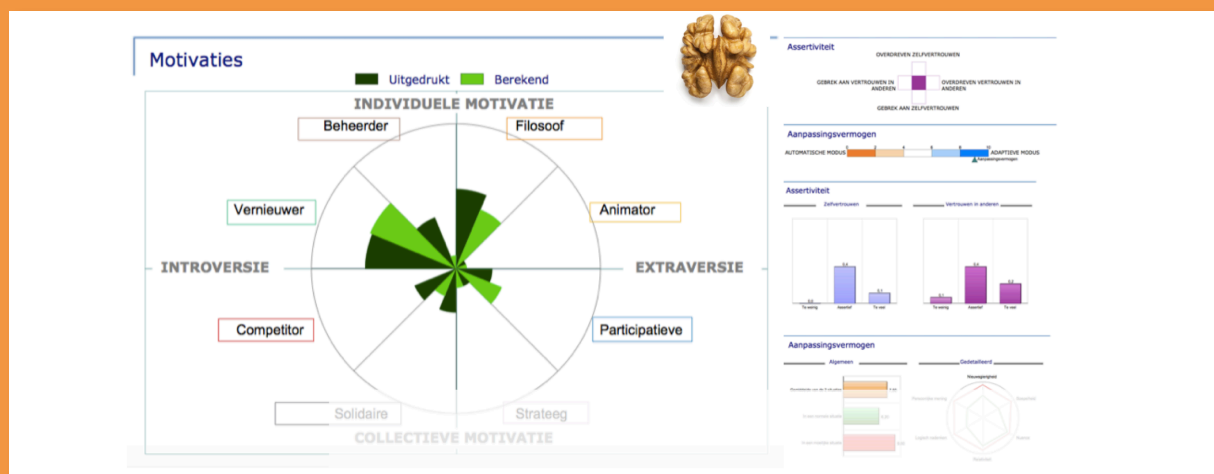
How: Me track

Na een grondige verkenning van de complexiteit waarin deze groep medewerkers zich bevinden en kennismaking met de organisatie verkennen we volgende thema's:

- Persoonlijke adaptiviteit: aan de hand van een AQ Assessment krijgt elke deelnemer individuele feedback en inzichten in domeinen die voor verbetering vatbaar zijn. Niet enkel inzichten, ook praktische hulpmiddelen om hiermee aan de slag te gaan.



- Omgaan met druk: de bedrijfsomgeving wordt drukker, dat kunnen we niet omkeren. Hiermee leren omgaan en onze reactie op druk goed begrijpen is een fundament om beter met deze veranderingen om te gaan. Inzicht hieromtrent wordt bekomen door de neuro-cognitieve VIP2a persoonlijkheidsinventaris (INC Parijs).

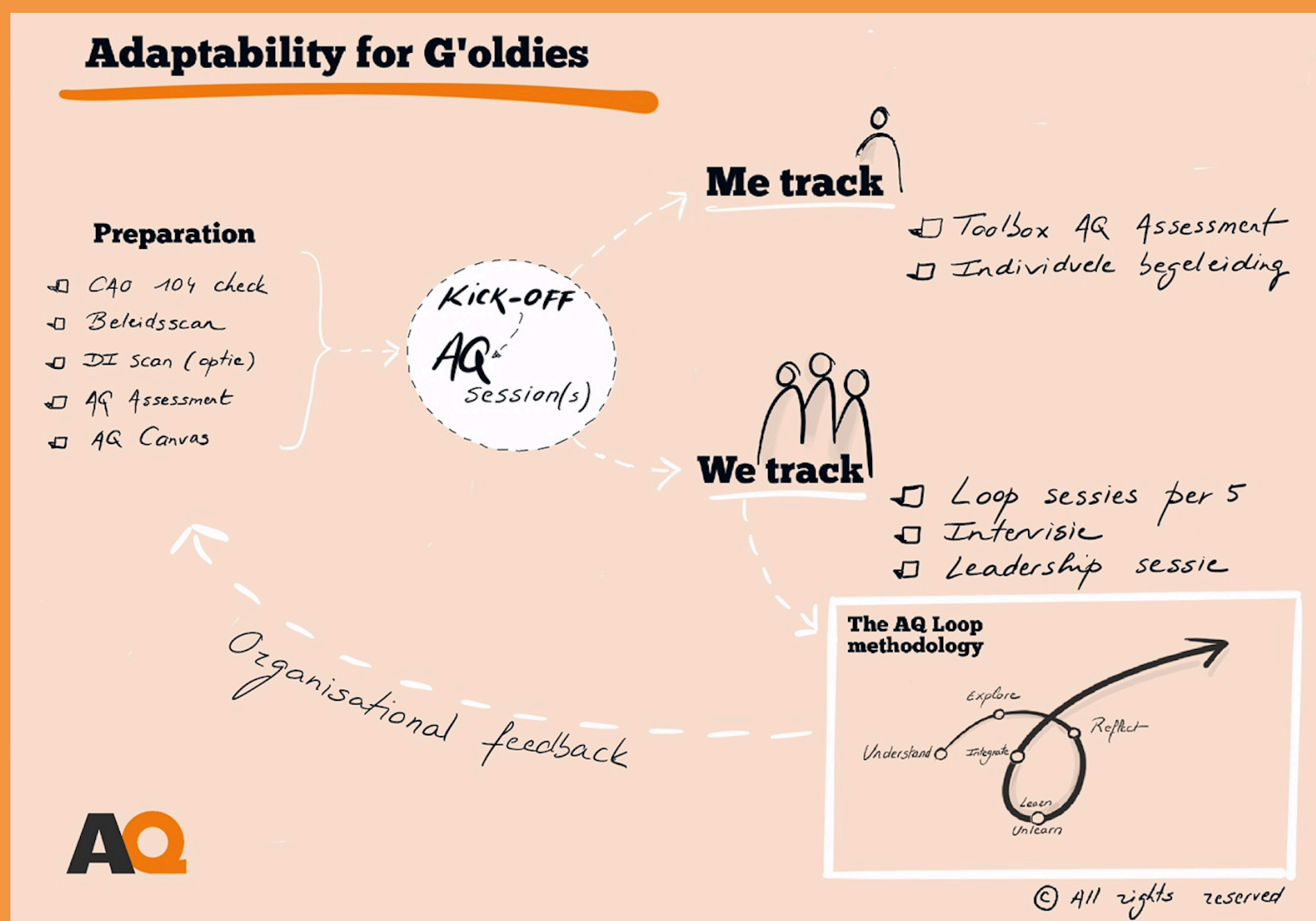


How: We track

Naast deze individuele benadering (Me track) verkennen we ook gemeenschappelijke thema's als groep (We track). In samenspraak met de deelnemers worden hun prioriteiten één voor één vastgenomen aan de hand van onze unieke Loop-methodologie.

Als laatste voorzien we de nodige feedback aan de organisatie zodat de output van deze begeleiding maximaal geborgd kan worden.

Overzicht van onze aanpak voor deze G'Oldies:



AQ brigadiers

Onze AQ brigadiers hebben de ervaring om met teams en leiders aan de slag te gaan om het vermogen van elk individu én het team te verhogen. Eén van deze brigadiers, ofwel een duo kan je hierbij faciliteren van A tot Z.



Tim Vermeine

Co-founder
AQ Brigade en co-
auteur van het boek
“AQ, lichter leven,
slimmer werken”



Rudi Francken

Co-founder
AQ Brigade en co-
auteur van het boek
“AQ, lichter leven,
slimmer werken”

Bio's: zie www.adaptieveintelligentie.be/netwerk



De AQ thema's voldoen aan de eisen voor de KMO portefeuille en de werkbaarheidscheques.

Meer info over deze Team 45+ aanpak:
<https://en.adaptieveintelligentie.be/contact>



www.adaptieveintelligentie.be